



Ich geh' zu meinem Counselor (Psychotherapeuten)!

Wann hilft Counseling (Psychotherapie)?

Stress, Angst, Selbstzweifel, Trauer kann brutal zuschlagen in Form von Depressionen, Zwängen, Panikattacken, Wutanfällen, Schuldgefühlen, Psychosen, Störungen der Persönlichkeit, Suchtproblemen, Ess- und Schlafstörungen, unerklärlichen chronischen Schmerzen, Partnerschafts-problemen oder Familienkonflikten.

Wenn sich diese Probleme nicht mehr so einfach aus der Welt schaffen lassen und das Leiden so stark geworden ist, daß etwas geschehen muss, dann kann der professionelle Counselor helfen.

Um Hilfe zu bitten ist kein Zeichen von Schwäche, sondern eine gesunde Haltung! Wenden Sie sich vertrauensvoll an:

Counseling & Hypnotherapy Hub

#03-02E SIME DARBY CENTRE

896 Dunearn Road

Singapore 589472

Tel: (65) 818 22 637

Web: www.CHH.com.sg

SSiS unterstützt Child's Dream



Die Finger der versammelten Kinder aus den P3- bis P6-Klassen schossen in die Höhe als Marc Jenni, einer der beiden Gründer von Child's Dream, die Kinder fragte, wer von ihnen bereits einmal in Myanmar, Kambodscha, Thailand oder Laos war. „Gebt bettelnden Kindern niemals Geld“, riet der nun schon seit zwölf Jahren im Charity-Bereich arbeitende Fachmann den Kindern und erklärte ihnen, dass es eine der Hauptaufgaben von Child's Dream ist, die traurige Situation dieser Kinder zu verbessern. Child's Dream verfolgt den Traum, dass jedes Kind in diesen Ländern gesund aufwachsen und eine Ausbildung absolvieren kann. Dafür braucht es gute Schulgebäude, denn oftmals besuchen die Kinder in diesen ärmlichen Regionen die Schule nicht, weil sie zu weit weg ist oder es oft keine Schulinfrastruktur gibt. Viele Schulprojekte werden in den Grenzgebieten zu Thailand umgesetzt, um die Anzahl immigrierender Kinder, die ohne jegliche Zukunftschancen in das vermeintlich besser entwickelte Nachbarland ziehen und bettelnd auf den Straßen enden, zu verringern. Die Arbeit, das Vorgehen und das Engagement von Child's Dream sind beeindruckend. Die Erzählungen über die Umstände und Schicksale in diesen Ländern machen betroffen und relativieren in diesem Moment des Zuhörens all die Fragestellungen, die uns in unserem reichhaltigen Leben voller Möglichkeiten teilweise als mühsam und ärgerlich erscheinen. Die Swiss School unterstützt Child's Dream als Charity-Organisation. Stolz überreichten die Kinder Marc Jenni einen Scheck über 2500 Singapur-Dollar. Dieses Geld wurde durch Charity-Aktionen der Eltern und Kinder gesammelt. „Mit diesem Geld wird ein dringend benötigter Wassertank in Laos finanziert“, erklärte Marc und zeigte umgehend auf, wofür diese Spende gebraucht wird.

Christian Heusser, Vize-Schulleiter, Swiss-School in Singapur

KLEINANZEIGEN

Australia Expat Travel

plan & book fantastic holidays for travels in Australia or New Zealand. We are expats that know our countries well! Trusted advice & service. Helping expats since 2004. We have 25+ standard itineraries of popular trip ideas.

Ph: +61 3 5221 0186,

info@ausxpattravel.com.au,

www.ausxpattravel.com.au

Coaching & Counselling-Beratung:

Persönliche Gesprächstherapie bietet Ihnen und Ihrer Familie Lösungen und neue Strategien, wenn Leben und Arbeiten in Singapur zur Belastung werden! Professionelle Beratung in Erziehungs-, Beziehungs- und Lebensfragen – gemeinsam Lösungen finden und Ziele erreichen in Deutsch & Englisch.

Unverbindlich und vertraulich –

H/p: 97369802

E-mail: info@ingridgehlecounselling.com oder

ingridgehle@gmail.com.

Qualifizierter Geigenunterricht

von Absolventin der Universitaet der Kuenste Berlin mit langjaehriger Berufserfahrung in Deutsch und Englisch. Hausbesuche moeglich.

Tel.: +65-8112-8513. margitsaur@gmail.com



Swiss School in Singapore (SSiS)

38 Swiss Club Road, Singapore 288140

Phone: +65 / 6468 2117 Fax: +65 / 6466 5342

info@swiss-school.edu.sg www.swiss-school.edu.sg